



EINDELIJK EEN DUIDELIJKE UITLEG OVER HET VIRUS !

Een uitstekende samenvatting van het Coronavirus Covid-19" van een assistent-professor infectieziekten aan de John Hopkins University, Baltimore-Maryland, VS.

Het is een geweldige samenvatting over het voorkomen van besmetting, zeer informatief en tegelijkertijd duidelijk en gemakkelijk te volgen.

Het virus is geen levend organisme, maar een eiwitmolecuul (DNA) bedekt met een beschermende laag bestaande uit lipiden (vetstoffen). Wanneer virussen worden opgenomen door de oog-, neus- of mondcellen, veranderen (muteren) ze de genetische code van die cellen, en veranderen ze die cellen in aanvallers en vermenigvuldigeren van het virus.

Aangezien het virus geen levend organisme is, maar een eiwitmolecuul, kunnen we het eigenlijk niet "doden"; het valt vanzelf uiteen. De duur van deze desintegratie hangt af van de temperatuur, de vochtigheidsgraad en het soort materiaal waarop het rust.

Het virus is erg kwetsbaar; het enige dat het beschermt is een dunne buitenste laag vet. Dit is de reden waarom zeep of wasmiddel de beste remedie is, omdat schuim vet aantast (daarom moet je 20 seconden of meer in je handen wrijven om veel schuim te maken). Als we de vetlaag oplossen, verkrijgen we dat het eiwitmolecuul zichzelf verspreidt en afbreekt.

Door de hitte smelt het vet, daarom is het goed om water boven de 25 ° C te gebruiken om je handen, kleding of iets anders te wassen. Bovendien produceert warm water meer schuim en maakt het dus efficiënter.

- * Alcohol of een ander mengsel dat meer dan 65% alcohol bevat, lost al het vet op, vooral de buitenste lipide (=vet) laag van het virus.
- * Elk mengsel van één (1) dosis bleekmiddel voor vijf (5) doses water lost het eiwit direct op en vernietigt het van binnenuit.
- * In afwezigheid van zeep, alcohol of chloor kunt u waterstofperoxide gebruiken, omdat het peroxide het eiwit van het virus oplost, maar het moet puur worden gebruikt, wat dan weer schadelijk is voor de huid.
- * Bactericides of antibiotica zijn niet nuttig. Het virus is geen levend organisme zoals bacteriën. Je kunt met antibiotica niet doden wat niet leeft .
- * Schud nooit kleding (op zichzelf of op gedragen kleding), lakens of kleding . Als je een doek schudt of een plumeau gebruikt, kunnen de virusmoleculen 3 uur in de lucht zweven en gaan zitten in je neus.
- * Wanneer het virus vastzit op een poreus oppervlak, is het erg inert en valt het uiteen in slechts:
 - 3 uur op een stof bijvoorbeeld of een ander poreus oppervlak.
 - 4 uur op koper (natuurlijk antiseptisch) en hout (dat het droogt en voorkomt dat het eraf komt) maar het kan blijven tot:
 - 24 uur op karton.
 - 42 uur op een metaal.
 - 72 uur op plastic.
- * De virusmoleculen blijven zeer stabiel in de kou buiten of in de kunstmatige kou (airconditioning in gebouwen of voertuigen bijvoorbeeld ...).



HALO vzw

Patiëntenvereniging longtransplantatie UZ Leuven

Maatschappelijke zetel:

Elshoutlaan 39

2960 Brecht

www.halovzw.info

Bestuur@halovzw.info

Om stabiel te blijven, hebben deze moleculen ook vocht nodig en half licht. Zo wordt het virus gemakkelijker en sneller afgebroken in een ontvochtigde, droge, warme en heldere omgeving.

Ultraviolette straling breekt het eiwit van het virus af, ongeacht het oppervlak waarop het zich bevindt. Zo is de UV-lamp perfect voor het desinfecteren en hergebruiken van een masker.

Wees voorzichtig, want het UV breekt ook collageen (een ander eiwit) in de huid af en kan rimpels en huidkanker veroorzaken.

- Het virus kan geen gezonde huid passeren.
- Azijn is nutteloos omdat het de vette bescherm laag van het virus niet oplost.
- Alcoholische dranken, zoals wodka, hebben geen effect (de sterkste hebben ongeveer 40% of 50% alcohol, maar het minimaal vereiste gehalte is 65% alcohol).
- Listerine kan nuttig zijn, het alcoholgehalte is 65%
- Hoe beperkter de ruimte, hoe hoger de concentratie van het virus. Hoe meer de ruimte open en geventileerd is, hoe meer de concentratie van het virus wordt verminderd.

N.B.: Naast de bovenstaande indicaties, moet u uw handen wassen voor en na het aanraken van: slijmvliezen, voedsel, sloten, deurgrepen, knoppen en schakelaars (licht, liften ...), telefoons, afstandsbedieningen, horloges, computers, bureaus, televisies, enz ...

Wanneer u naar het toilet en / of de badkamer gaat, is het belangrijk om uw handen te hydrateren, omdat ze de neiging hebben uit te drogen door herhaaldelijk wassen. de virusmoleculen kunnen dan micro-kwetsuren van de huid binnendringen. Hoe dikker de bevochtiger, hoe beter.

Houd ook je nagels kort, om virussen te voorkomen

Wees dus alert en draag goed zorg voor elkaar !!!

Niets uit deze tekst mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toelating. HALO vzw kan niet verantwoordelijk gesteld worden voor eventuele misbruiken.

Met dank aan Prof. Dr. Em. Dirk Thys van den Audenaerde
Bart Duyck