

Beste Leden,

Graag nodigen wij u en uw familie uit voor onze informatienamiddag op **zaterdag 15 maart 2025 om 14.00 uur**. Tijdens deze middag verwelkomen we als sprekers dr. Saskia Bos en Nele Vandenbergh, die elk een boeiende lezing zullen verzorgen. Na de lezingen is er volop gelegenheid om vragen te stellen. Aansluitend biedt het bestuur van HALO vzw u graag een **receptie** aan.

Programma:

- **Dr. Saskia Bos**, longtransplantatiearts in UZ Leuven.
Chronische afstoting na longtransplantatie: wat en waarom? In deze presentatie zal Dr. Bos het hebben over wat chronische afstoting precies is en waarom dit kan ontstaan na longtransplantatie.
- **Nele Vandenbergh**, kinesist respiratoire revalidatie in UZ Leuven:
Ontspanningstechnieken om stress, lichamelijke spanning of onrust bij longtransplantpatiënten te verminderen. Het ondergaan van een longtransplantatie is een ingrijpende gebeurtenis, zowel voor de patiënt als voor zijn directe familieleden. Het verwerken van de periode voor transplantatie, de transplantatie zelf en de (isolatie)periode nadien is niet altijd vanzelfsprekend. Dit kan je stress, lichamelijke spanning of onrust bezorgen. We weten dat ontspanningstechnieken een manier zijn om hiermee beter te leren omgaan. Tijdens deze sessie krijg je alvast enkele handvaten mee om dit toe te passen.

Locatie:

UZ Leuven, campus Gasthuisberg
Auditorium Orchidee
Bruine Straat, Poort 1, Niveau 1 (BR 1.1).
Volg de bewegwijzering van HALO vzw.

Praktische informatie:

- De deelname is geheel **gratis**.
- Vanwege de afstand naar het auditorium vragen wij u tijdig aanwezig te zijn. Indien nodig kunt u gebruikmaken van een rolstoel vanaf de parking.

Inschrijven:

U kunt zich inschrijven [via deze link](#) of via onze website: www.halovzw.info. Inschrijven kan tot uiterlijk **8 maart 2025**.

Heeft u vragen? Neem contact op via telefoon: **0479 47 11 78**.

Wij kijken ernaar uit u en uw familie te verwelkomen!

Met vriendelijke groet,

Het Bestuur van HALO vzw

Katrien, Erna, Inge, Griet, Anneke, Hans, Justine, Sandra, Rudy en Dirk